

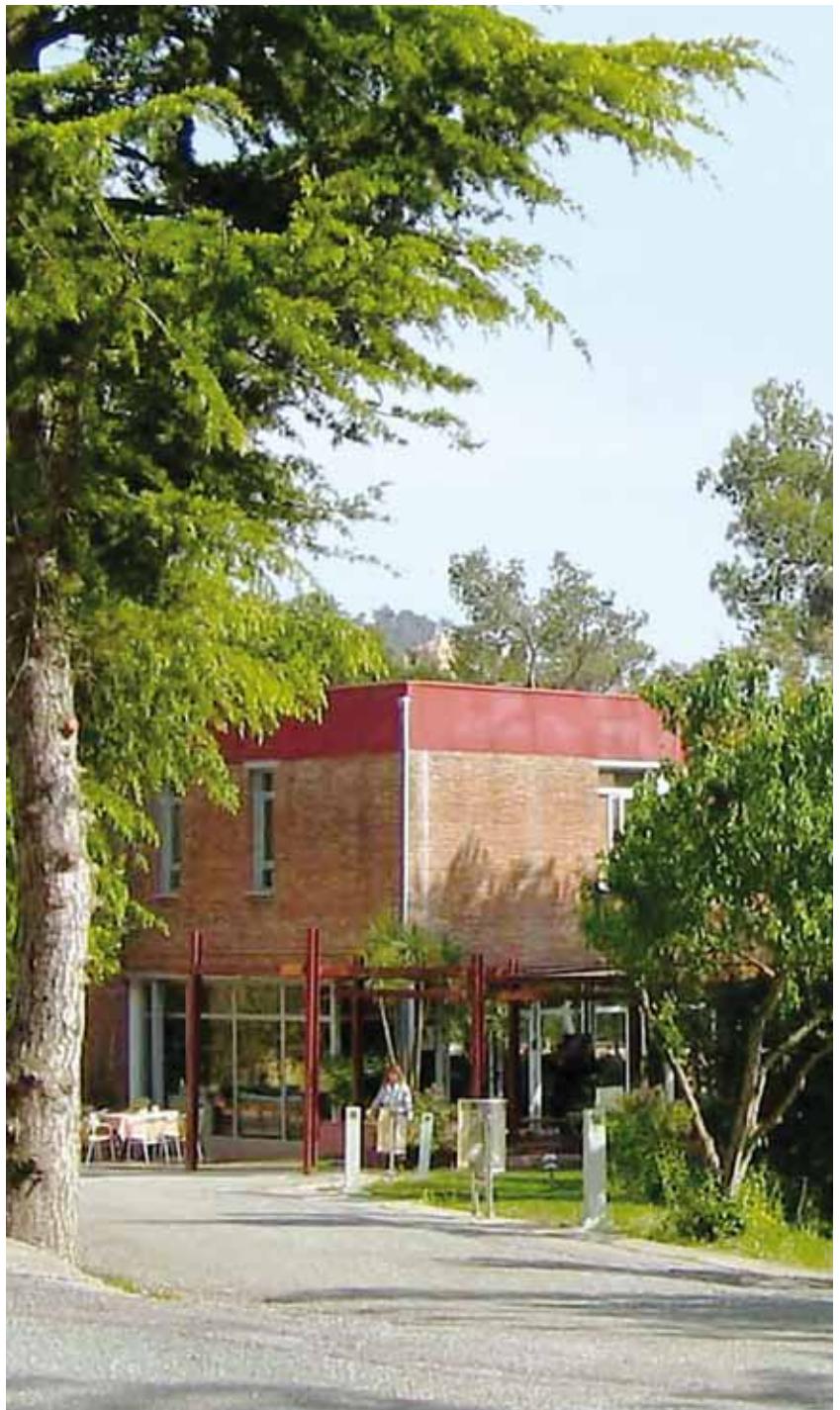
INOUT

H O S T E L



BUSINESS
WITH
SOCIAL
VALUE

Entidad sin ánimo de lucro



Welcome to...

INOUT



H O S T E L

Barcelona!

Alojamiento

Servicios gratuitos

Restaurant

Salas polivalentes

Cáterings y servicios para eventos

Actividades **INOUT**door

INOUT Foods

Medidas Alternativas, LISMI



4

¿Quiénes somos?

INOUT HOSTEL es un Centro Especial de Trabajo de hostelería y restauración abierto en 2005 por Icaria Iniciativas Sociales, entidad sin ánimo de lucro.

INOUT HOSTEL está situado en Barcelona, en su privilegiado parque natural con una estación de metro (zona 1) a 300 metros en subida hasta la recepción. Ofrece casi 200 camas en régimen de habitaciones compartidas de cuatro, seis y diez personas.

Comparte con las principales empresas del sector turístico unos objetivos: ofrecer el mejor servicio al cliente y generar un nivel de recursos suficiente para obtener beneficios, obteniendo puntuaciones de satisfacción del cliente por encima del 80%.

INOUT HOSTEL es el primer servicio de hostelería de Europa donde el 90% de su plantilla está formada por trabajadores con discapacidad, mayoritariamente intelectual.





6

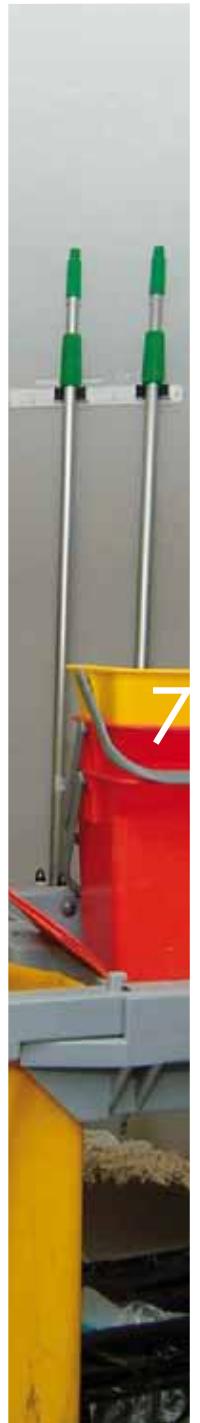
¿Qué hacemos?

INOUT HOSTEL ES UN COMPLEJO TURÍSTICO FORMADO POR TRES EDIFICIOS SITUADOS EN 5 HECTÁREAS DE JARDINES Y BOSQUES EN EL PARQUE NATURAL DE COLLSEROLA.

INOUT tiene el encanto de la naturaleza, de sus trabajadores entrañables, y de su original decoración con objetos reutilizados. Situado en el corazón verde de Barcelona y con una plantilla formada por casi 50 trabajadores con discapacidad mayoritariamente intelectual, INOUT Hostel es el primer complejo turístico europeo de estas características.

Dispone de alojamiento para casi 200 personas en habitaciones compartidas de 10, 6 o 4 camas, salas polivalentes, terrazas, pista polideportiva, espacio de juegos infantiles, piscina con solarium, biblioteca, bares con terrazas, espacio de ordenadores con internet, wifi gratuito y parking gratuito. Dispone de un magnífico restaurante con ventanales al parque y espaciosas terrazas.

INOUT le ofrece los mejores servicios y precios a 15 minutos en metro (F.G.C.) del centro de la ciudad y en un entorno privilegiado de Barcelona.





8

Alojamiento

Todas las habitaciones dan en el Parque y son soleadas: de 10, 6 y 4 camas. Las habitaciones grandes disponen de diez camas separadas entre sí por un tabique de madera, en espaciosos módulos de 2 y 4 camas para darle más privacidad.

Cada módulo individual consta de una cama con estantería posterior, aplique de luz y conexión eléctrica individual, y un generoso armario con clave de seguridad que funciona con una moneda de 2€ retornable.

Porque dormir bien es importante, cada cama dispone de un buen colchón.

Se realiza la limpieza diaria de todo el albergue, también de las habitaciones ocupadas y los baños.

El desayuno está incluido en el precio.

Se alquilan sábanas y toallas.

80 de nuestras camas son accesibles así como los lavabos y zonas comunes.



10



Servicios gratuitos

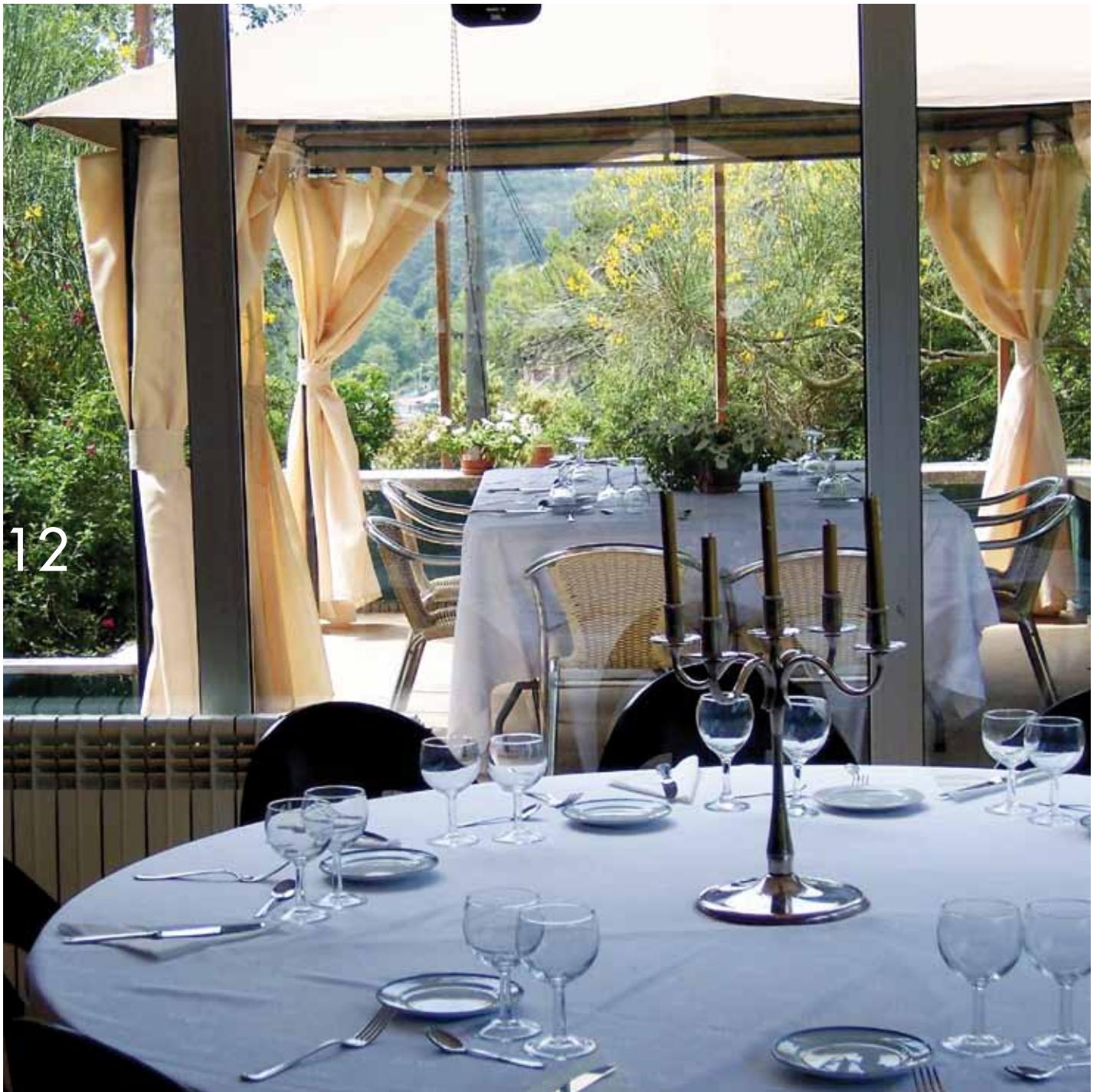
- Parking de coches
- Parking de autobuses hasta 12,5m.
- Parking de bicicletas
- Ordenadores y Wifi gratuitos
- Servicio de consigna
- Delicioso desayuno:
5 elementos a escoger entre: cornflakes, 2 tipos de pan, embutido y queso o mantequilla y mermelada, croissant o similar, fruta del tiempo y zumo, agua, café, leche, té o chocolate.

Piscina

Disponemos de una piscina con solárium.



12



Restaurante

Nuestro restaurante tiene una amplia oferta de cocina propia.

Por eso ofrecemos media pensión o pensión completa en régimen de self-service con cocina tradicional; también se puede optar por un picnic para llevar. Podemos ofrecer servicios especiales de alimentación: regímenes vegetarianos, celíacos...

De lunes a viernes tenemos un menú del día con tres platos a escoger: de primero, de segundo y postres, también incluye aperitivo, agua mineral, vino y café por 10 euros.

Los fines de semana y festivos, tenemos un menú con ocho platos a escoger: de primero, de segundo y postres, también incluye aperitivo, agua mineral, vino y café por 17 euros.

Menú infantil por 9 euros.

Disponemos de una oferta selecta para banquetes, celebraciones o comidas de trabajo. Le recomendamos nuestras cenas con espectáculo y disco-show en las fiestas especiales.

Durante 24 horas encontrará un servicio de bar-cafetería con pizzas y lasañas.





14

Salas Polivalentes

Nuestras salas se adaptan a las necesidades de cada cliente.

Son adecuados para seminarios de formación: jornadas, grupos de trabajo, conferencias, "showrooms", brainstorming...

Funcionan también como reservados para cocktails, recepciones divertidas y formales, fiestas de aniversario, fiestas empresariales, celebraciones familiares y de amigos...

Nuestro entorno las hace incomparables para ensayos de corales, orfeones, grupos de música y danza tradicional, danza contemporánea...

Al estar dotadas de un pavimento cálido son ideales también para encuentros de yoga, tai-xi y otras terapias naturales.





16

Cátering y servicio para eventos

Ofrecemos servicios de cátering, coffee break, brunch, comidas y banquetes.

- Cátering para todo tipo de eventos: para reuniones de empresa, fiestas de cumpleaños, bodas, despedidas de soltero/a, bautizos, primeras comuniones...
- Menú 1 especial para grupos
 - Canelones de jabalí con bechamel de la abuela
 - Variado de lechugas con tomate cherry, aguacate y queso fresco con vinagreta de miel
 - Bacalao gratinado con mousse de ajos tiernos sobre cama de salsa de tomate al ajo espinacas a la quema
 - Rollos de pollo y castañas con verduras a la plancha
 - Quema quemada
 - Pastel selva negra
 - Ensalada de fruta natural



18



Cátering y servicio para eventos

- Menú 2 especial para grupos
 - Mil hojas de espinacas, queso hecha y salseta de nueces
 - Hortalizas asadas con salsa romesco
 - Codillo de cordero asado al horno con verduritas y patatas fritas
 - Calamares rellenos en su tinta con arroz salvaje
 - Crema quemada
 - Pastel selva negra





20



Càtering i servei per esdeveniments

PICA PICA 1

- Tostada con salmón marinado
- Canapés variados
- Mini pulga de fuet de labrador
- Mini pulga de longaniza
- Mini brioix de queso y jamón dulce
- Virutas de jamón ibérico
- Mil hojas variadas
- Tostada de atún y pimientos
- Montañitas de lomo ibérico
- Dátiles con bacon
- Cuadraditos de tortilla de patata
- Mini croquetas
- Calamares rebozados
- Olivas rellenas
- Crestas





22

Actividades INOUTdoor

Trabaja con nosotros

Nada mejor para conocer las capacidades de las personas con discapacidad que venir a participar de nuestro trabajo diario.

Hagamos una paella con vosotros

Vais la Boquería con nuestra lista de la compra, y después hacemos una paella en equipo.

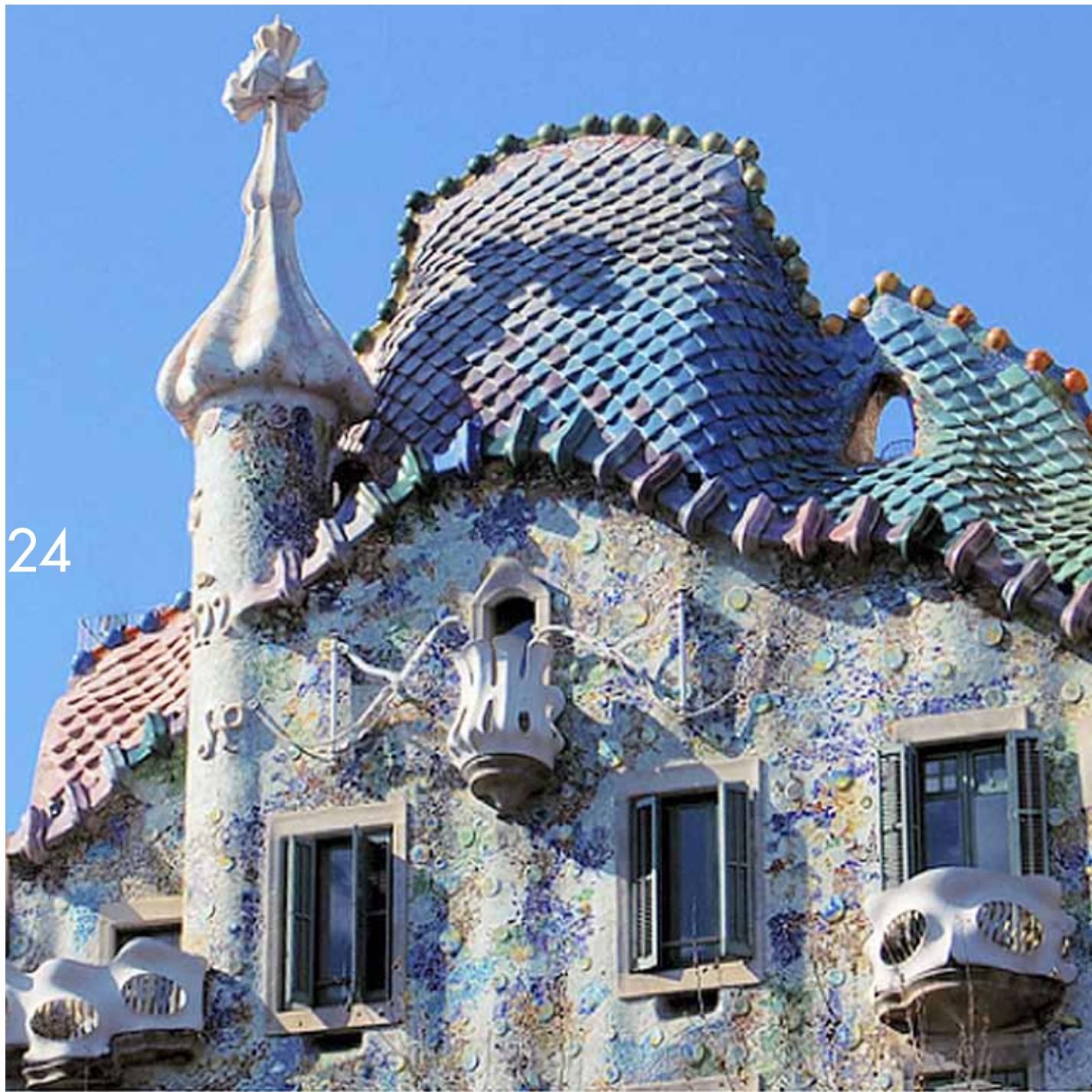
Nordic Walking por Collserola

De día o por la noche, conoce nuestro magnífico parque natural de la mano de nuestros guías.

Actividades deportivas

En equipo, disfruta de un amistoso partido de fútbol, baloncesto, badmington, volei o tenis.





24

Actividades INOUTdoor

La belleza, el ambiente y la historia

Nuestro reto es el de acoger a cada visitante y llevarlo a descubrir la ciudad no como un turista sino como un ciudadano.

Las visitas están pensadas para durar un día o unas horas, dependiendo de la disponibilidad horaria.

De las históricas a las modernas intervenciones

En el barrio Gótico, los recintos feriales, los edificios sostenibles del distrito tecnológico, hasta las arquitecturas más singulares de la ciudad.

Talleres prácticos los más jóvenes

Los niños aprenderán a observar y describir las características de cada obra y de la misma manera conocerán los momentos más significativos de la biografía del artista.





26

INOOUT Foods

Manzanas de nuestras fincas, manzanas, romero, mimosa y cerecitas de madroño son la base de nuestras jaleas y confituras y galletas.

Al estar en medio del bosque tenemos árboles frutales, hierbas aromáticas, mimosa y ciruelitas de madroño, pensamos que lo teníamos que aprovechar, así elaboramos artesanalmente confituras, jaleas y galletas con productos de nuestro entorno.





28

¿Cómo lo hacemos?

El Albergue INOUT con su equipo de personas con discapacidad está organizado en departamentos: recepción, restaurante, actividades, limpieza y jardinería, y mantenimiento.

Nuestros trabajadores se han formado en la escuela de educación especial TAIGA.

Desde los diferentes canales de Internet y las agencias on-line, INOUT tiene la mejor oferta diaria para grupos individuales para estar dentro y fuera de la ciudad de Barcelona.

Las reservas son cuidadosamente tratadas desde un programa informático que genera las órdenes de trabajo para que el cliente encuentre exactamente los servicios solicitados.

El encanto del personal de *INOUT y la naturaleza hacen el resto.

“Entra en INOUT con el corazón abierto y saldrás con una sonrisa difícil de borrar”.



WELCOME
TO
INOUT HOSTEL

30



A quién nos dirigimos

Nuestra oferta de alojamiento va dirigida a todos tipo de grupos, escolares, universitarios, deportivos, estudiantes y vacacionales... que buscan la interesante oferta de la ciudad de Barcelona en un entorno verde, agradable, espacioso, seguro y muy comunicado (a 15 minutos en FGC de Plaza Cataluña). Los clientes individuales encontrarán el espacio ideal para conocer a otros mochileros llegados de cualquier rincón del mundo, amantes de los espacios verdes en zona urbana.

El restaurante de INOUT va dirigido al público en general. Ofrecemos una cocina tradicional tanto en menús del día como en fines de semana. Pero también ofrecemos una cocina sofisticada y de alto nivel para acontecimientos especiales, como pueden ser las reuniones de empresa, celebraciones o acontecimientos personales y familiares.

También para las empresas y organizaciones, las salas de reuniones (perfectamente equipadas con audiovisuales) son una magnífica opción que se puede acompañar de servicios de coffee, almuerzos dentro y fuera de INOUT, así como también las actividades.





32

LISMI, 2% y Medidas Alternativas

Sobre la base de la LISMI (Ley de Integración Social del Minusválido) seleccionamos candidatos para empresas con más de 50 trabajadores.

- Bonificación en las cuotas a la Seguridad Social.
- Subvención para la contratación.
- Desgravaciones en el impuesto de sociedades.
- Adaptación al puesto de trabajo y equipos de producción.

El RD 364/2005 prevé dos medidas alternativas a la contratación de personal discapacitado:

1. Compra de productos y servicios a Centros Especiales de Trabajo:

- **CET Icaria Arts Gràfiques.** Venta de productos y servicios de impresión offset, digital, serigrafía, tampografía y estampación textil.
- **CET INOUT HOSTEL.** Venta de servicios de restauración, alquiler de salas para reuniones y alojamiento.

2. Donaciones a fundaciones que tengan como objetivo la formación y la integración laboral de personas con discapacidad.

- **Fundació privada Icaria Iniciatives Socials.** Dóna suport els projectes d'integració laboral dels nostres Centres Especials de Treball i promou la formació per a l'accés a ells i a l'empresa ordinària.





FGC- Subir al S1 O S2 (Sabadell – Terrasa) i bajar en “Baixador de Vallvidrera” (zona 1), salida del barrio del Rectoret



Parking gratuito



Máximo 12,5m – Parking gratuito

Opción 1:

Por la Avenida de Vallvidrera dirección San Cugat.

Opción 2:

Túneles de Vallvidrera, salida Les Planes, continuar dirección Barcelona por la carretera.



Cómo llegar

Barcelona

Plaça Catalunya



S1 S2

Welcome to...

INOUT



H O S T E L

Barcelona!

Centro Especial de Trabajo

INOUT
H O S T E L

Major del Rectoret, 2
08017 Barcelona
Tel. 93 280 09 85

www.inouthostel.com
info@inouthostel.com

Encuentra a:



ICARIA



iniciatives socials

Impreso al CET comercial@icariagraficas.com